



DOLOR CRÓNICO Y SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA (1ª ed.)

INFORMACIÓN GENERAL

CURSO ACADÉMICO: 2017-2018

ÁREA: Ciencias de la Salud

CRÉDITOS: 1 crédito ECTS (*)

PRECIO DE MATRÍCULA: 80 euros

DIRECCIÓN ACADÉMICA: Eduardo Ginestal Gómez

PRESENTACIÓN:

El dolor crónico afecta a más del 20% de la población y se está convirtiendo en uno de los grandes retos sanitarios de nuestra época. A pesar de ello, esta situación no tiene la adecuada repercusión en los contenidos formativos de las/los estudiantes de Ciencias de la Salud.

El tratamiento del dolor crónico es multidisciplinar, por lo que todo el personal sanitario debiera estar formado en esta materia. Tras la creación de las Unidades Específicas para el tratamiento del dolor, se ha evidenciado el escaso efecto de los tratamientos farmacológicos tradicionales en muchos de las/los pacientes con dolor crónico. De hecho, en la mayoría de los estudios clínicos desarrollados a medio/largo plazo, las técnicas cognitivo-conductuales muestran una gran utilidad en la reducción del dolor y la mejora de la calidad de vida de las/ los pacientes.

En base a estos precedentes, hemos decido ofertar **estos contenidos específicos** del Postgrado de Dolor Orofacial y Trastornos Temporomandibulares, como un curso complementario que creemos es de **interés para todo el personal sanitario**.

TE BUSCAMOS A TI:

Este curso está dirigido a todos/as los/ las profesionales de la salud. El dolor crónico es una "enfermedad" con una **prevalencia muy alta y de difícil solución**. El tratamiento especializado es solo parcialmente efectivo y la/el paciente que lo padece necesita de la intervención de los profesionales de atención primaria.



El objetivo de este curso es una puesta al día en dolor crónico y salud mental, en relación al manejo clínico de estas/estos pacientes y al conocimiento de las técnicas cognitivo-conductuales que se han mostrado eficaces en su tratamiento. Profesionales expertas/os explicarán la utilidad de la regulación emocional, terapia cognitivo-conductual, mindfulness y ejercicios de atención plena en dolor crónico y se explicarán estas técnicas de forma participativa en seminario. Por ello, el número de inscripciones se limita a 20 personas

SALIDAS PROFESIONALES:

Se trata de un curso de corta duración, pero creemos de gran utilidad en la práctica diaria de los y las profesionales que tratan pacientes con dolor crónico. Los conocimientos que se transmiten son fundamentales en el manejo clínico de estos/estas pacientes, ya que resulta necesario aportarles la información suficiente sobre las alternativas terapéuticas disponibles para mejorar su calidad de vida.

REQUISITOS

Licenciatura / Grado cualquier Ciencia de la Salud

IMPARTICIÓN

FECHAS DE IMPARTICIÓN: 13/04/2018

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Facultad de Medicina y Enfermería

IDIOMA DE IMPARTICIÓN: Castellano

INFORMACIÓN/ CONTACTO

CENTRO: Facultad de Medicina y Enfermería

DEPARTAMENTO U ÓRGANO RESPONSABLE: Dpto. de Estomatología II

DIRECCIÓN: Sarriena s/n. 48940 Leioa (Bizkaia)

TELÉFONO: 94 6012917

FAX: 94 60135 99

CORREO ELECTRÓNICO: cristina.garcia@ehu.eus

(*) 1 Crédito ECTS equivale a 25 horas